श्रीः

नित्याचार पुस्तकम्

(Daily Programme Book)



श्री ... सत्व यान नमस्कार

प्रकाशक व लेखकः
वैद्य हर्षराज वज्राचार्य्य
न. पु. नला

सम्पादकः
पं. वं. आशाकाजी

(... न २०१६)

श्री

नित्याचार पुस्तकम्

(Daily Programme Book)

लेखक व प्रकाशकः

वै. हर्षराज वज्राचार्य्यः

ल पु. नत्वाः

नेपाल

Written & published by:-

Shree Harkha Raj Bajrachrya

सम्पादकः

पं.वै.आशाकाजी वज्राचार्य्यः

ल.पु. अथननी

प्रथमबार १००० । मूल्य । ३०

सफू कायगु थाय्

वै. हर्षराज बज्राचार्य्य
बज्रसत्व भैषज्यालय
ल.पु. नत्वाः
नेपाल ।

बुद्ध.सं० .... २५०३
नेपाल.सं० .... १०७९
विक्रम.सं० .... २०१६

मुद्रकः—
मञ्जुश्री-प्रेस ल.पु. इखाछें टोल, आनन्दवाहाः
नेपाल ।

नम्र निवेदन

सकल सज्जनपिं:—

प्रातकाल निस्ये प्रारंभयाना दिनक्रिया (शयन समय) वहनो थनेगुतकयागु संक्षिप्त क्रमदयेकेत पतिन पाराजिका मञु श्रीपाराजिका बुद्धोक्त संसारमय— अन्य तन्त्रादि आचरण यायेमागु स्वया विचारयाना श्रीप्रज्ञा धर्मया आचारे विज्यापिं दीपिं महानुभावपिंत कनेयालागी पिकयागु खः।

विश्वे प्राणीपिं जन्मजुयाचोंन (चतुर्योनी) छोंच प्यहां वपिं छुं नवगुचीजं उत्पतिजूपिं पिलि ख भुना जन्मज्वोपिं मां अबु म्वाक अथेंखालि वायुया आधारं जन्मज्वोपिं थुलिमछि प्राणीत थ:थ:गु कर्मानुसारं देव-दैत्य-मनुष्य प्रेत-तीर्य्यक-नरक थुजोगु षट्गति लाना थौंतकं चाचाउला दु:खभोग यानाचोन।

थुलि मध्ये मनुष्यचोला चैतन्यशुद्धगु पवित्रगु:धका तत धंपिं देवतादिपिं विश्वे मनुष्यजुया जन्मकया ऋद्धिक्यना सकसिनं प्रशंसा याकावनीगु ध्वहे विचारयाना भीसनं (तीर्य्यगादि) पशुतेसंथ्यें नये तोने मैथुनादि व भयजककया दिन फुकेगु भो मनुष्यतें कर्तव्यखैमखु:।

मनुष्यया कर्तव्यख: विद्या, ज्ञान, गुण, शील, शुद्धाचार, ध्यान, योग, तप व्रत समाधि, ऋद्धिसिद्धि, करूणा परोपकारी,

त्यागी, शान्ति ज्वीगु ।

भिंगु ध्व कममध्ये प्राचीनंनिसें क्रमशः वयाचोंगु मयासें मगागु सुथंनिसें बहनीतकया नित्याचार सीकेत चिकिचाधंसानं सफू छगुपिकया थुकी बैद्य लोकपति व पं. बैद्य आशाकाजी निम्ह सिनं परिश्रमयाना छुं प्रोत्साह बियाबिज्यागुदुः तर जिगुलागी जक मखुःसकलया निमित्त खः ।

थुकी गनं आख द्वंगु व अशुद्धगु दयफु स्वैतनं दोष मत्यूसे बोनीपिं सज्जनवर्ग पिंसँ सचे याना शुद्धरूपं बोना विज्याबि दी धैगु तःधंगु आशा दु ।

अस्तु

निवेदकः—
बैं. हर्षराज वज्राचार्य्य



ॐनमः श्रीवज्रसत्वाय ॥ ॐनमो रत्नत्रयाय ॥ ॥

नित्याचारं प्रवक्षामि सत्वानाञ्चहितायवै ॥
येनसंचरते नित्यं भुक्ति मुक्ति फलं लभेत् ॥

पतित पाराजिकादि या प्रमाण—

भगवान् बुद्ध छन्हुयादिने मञ्जुश्री गुरु व काश्यप आनन्दादि महाभिक्षु प्रमुखं आपालं सज्जनवर्गं सहित याना मृगदावने विज्याना नित्याचार धयागु न्हिथं पायेमागु विधि गृहस्थि जनपिनि लोकाचारया रुतं महायानोत्तर ह्मसिका यायेमागु चर्य्य कनाविज्यात।

गुह्मसिनं थ्व नित्याचार न्हिथं याथि उह्मसिया भुक्ति मुक्ति धयागु थुगुलोके सुख संपति ऐश्वर्य प्राप्तजुया परत्रे मोक्षफल मिलेजुवी।

॥ नित्याचार ॥

सुथन्हापां ब्रह्ममुहूर्त (न्हे घौया दुने) दना शुद्धगु चित्तयाना लासाय्सं चोना पूर्वदिशासोया तःप्यंक फेतुना शरिरे वारुण चक्रादि शुद्ध यायेत द्वछि १००० अथवा सछि १०० (श्वास प्रश्वास)सास दुकाये पिकायेगु अले थःग्य (अधिदेवता) कुलशेस्वर यागु योग जप स्तोत्रादि यानालि अंगन्यास याना केवल दिक्षा प्राप्त मजूनि पिनि जूसा अंगन्यास यायेम्वा त्रिरत्न स्मरण याना अनंलि संसार वासो सत्व प्राणी फुकं याकनं जिनं तरे याय फैगु चर्य्य महायाने दुविना जन्म जन्मान्तरे यायेफेमा धका भिंगु आशिका याना लासां दना वनेगु— ।

तत्पश्चात्— थनंलिपा मल मूत्र त्याग यावने, फसा क्वछितक वना, मफुसा वाकनंउत्ये अथवा वागमतीनं पारि देशंपिने, लःदुथाय् किन्तु, (तृण) घाँय् दुगु भूमी स शिरे वस्त्रं तोपुया नं।ःमवासे मल मूत्र त्याग याये जुल ।

सुथन्हापां सुर्योदय मजूवं जूसा ईशान कोणं स्वया

सूर्योदय ज्वीधुंका (निभालुयिका जुमा) पूर्व दिशास्वये (मध्यान्हे) न्हिने जुमा उत्तरदिशा स्वया सन्ध्याइले अथवा [रात्री] चान्हे जुमा दक्षिणदिशा स्वया, थनं मेगु इले जुसा पश्चिम दिशा सोया थुलि विचार याना मल मूत्रादि त्याग याये माल।

मुख्यनं गोथे, देवालये, विहारे, नाँ ढँ; सतले, तीर्थे, पुखुली मल मूत्र त्याग याये योग्यमजू।

अतः— लखं सिला शुद्धयाये, वर्णभेदं तुयुगु ह्यासुगु ह्यांगु हाकुगु [मृत्तिका] चाकया न्हेथा ७ न्याथा ५ सोधा ३ छथा १ चांबुला दुर्गन्ध मतं तल्ये लखं ल्हाहा सिला शुद्धयाये।

विषेष नदि यागु तीर्थ यागु देवालययागु चैत्य यागु श्मशाने चोंगु फोहरगु थासे चोंगु चा कायेमज्यु।

थनाति [दन्त धावन] दतिव यायेगु जङ्गे लगेजक सियागु हानं दुरुप्यहांवगु सिमायागु अर्कसिमा अँमा बहरमा [कदम्बसिमा] खयोसिमा ककसिमा अपामार्ग सिमा इत्यादि यागुकचां [दन्तधावन] वाबुयेगु थुजोगुमद या वनथामा शुद्धगु सुगन्धवास वगु शुद्धगुलिं वा बुंगु थनंलि पतिंचोका दुछोया स्वक न्याक न्हेक लखं कुल्ला

यायेगु यांय्नं थापा च' चोलापतिनं दतिवं अथवा वाबुये मज्यु लखं म्हुतु चोला कुल्लायाना छोये थुलि याना शुचि धका भालप्यमाल—

(थनंलि स्नानविधि)

न्हापां नुसिलाकाये पालाहातिस लंखतया आचमनयाये पतिंत्रांकां लुसिल प्यहांवेक नुसिलाकाये मज्यु– फसा वाक्य थायेमाल।

मुख प्रक्षालने स्वहा न्हीं स्वाहा आचमनं प्रतीच्छ स्वहा (३) स्वक तकयाये –

(थनंलि जल भावनायाये)

ॐ बंकारोत्पन्न शुद्धस्फटिक वर्णाभ' निर्मलं जल-रूपं बिभाव्यः—

ॐ वज्रोदके हुँ ॐ अमृत जले हुं [३] स्वकसंम

(थन'लि शोधनयाये जुल)

नदी, समुद्र, पलेस्वांपुखु तीर्थ तुल्य जुल भालप्ये फुसा थुजाथाय्वना नित्य स्नानयाये। केवल मोल्हुयेत न्हापां थःथ [अधिदेवता] कुलशेश्वर स्मरण यानांलि

नमस्कार याना वाक्ययाये ।

ॐनमः समन्त कायवाक चित्त शुद्धेभ्यो अतीना मागत प्रत्युत्पन्नेभ्यः ॥ नम आर्यप्रज्ञापारमिताये नमः श्रावक संघेभ्यः ॥ ॥ थनंलि फनमा अग्रमहादान वाक्य काये मफुसा--यथा सम्वत्सर यथा ऋतु माम पक्ष तिथि नक्षत्र योग करण वार सूर्यचोंगु राशी चन्द्रमाचोंगु राशी बिचारयाये धुंका दानपति वोने थःगु नामकया मम मत्र पाप प्रशमन कामनार्थ मत्रस्थाने स्नान महंकरीष्ये ।

ॐ अमिताभाय अमित कुलदेवतायै ह्रीं स्वाहा ॥ स्वाहाते लंखतया थुलिवोना सूर्यपात अर्घविये ।

थनंलि लंखस नाभिमात्र तोपुयिक चोंने प्यकुंला-क प्यकु प्रमाणं तीर्थ भावनायाये ॥ वाक्य ॥

ॐ नमो भगवते आर्य श्रीअमोघपाशाय ॥ थुलि चोना लंख प्यकुंलाक वाले भावनायाये ॥ हानं वोने

पूजितां सर्वलोकैस्त्वं गन्धर्वासुर किन्नरैः ॥
पावनं क्रीयतां देवि सर्वभूतानि सर्वदा ॥
तवाभि ध्यान गंगेति उच्यते भुवनत्रये ॥
चतुरो दधिगामीच सर्वभूतेन सर्वदा ॥एत

मासर्व भूतानां सर्व लोक निवासिनां ।।जननी त्वमसि श्रीच कुरुस्वदेवि पावन ।। श्रृष्टिथि तिःहि कीर्तिरत्र जगत् स्थावर जंगनं ।।तस्मा त्सर्व प्रयत्नेन कुरुस्व देवि पावन ।। स्फटिक वन् युक्त भेदेन सर्व भूतेन सर्वदा ।।ध्याय सेत्व प्रयत्नेन सर्व लोक निवासिनो ।। नित्यं त्वयाम्बु रुपेण जगत् स्थावर जंगमा ।। क्रीय तां पावनं देवि सर्व लोक सुख प्रदम् ।।

थुति वोना नमस्कारयाये माल ।

(अथ ध्यान फसायाये)

वज्रासनयाना पूर्व दिशासोया कातुक फेतुयेलाहानिपां मुद्रिका अमिताभ तथागतथें चोने मिखा निगोलं न्हास् चोकाजक सोये वागमिखाकने शिरभतीचा कोछुये त्वफु व न्हाय् चुलाक तःप्यंकचोने वोहनिल्ये भतिचा थका यं गु याकोम वर्खुक्म्ह द्रहां प्यहांज्वी जीक होतयं गु दुग कँ नःप्यंका वोहनं खुसि सिथे न्यांलाय् त चोनीथ्ये मसंसे कोसोम्हथ्ये स्थीर चित्तं चोनेमु, लिपा श्लोक

फःसा थोनेगु ।

सव्ये चोत्पल धारिणींह्यभय दांश्रीचाक्ष मालोत्तमां ॥ बामे पुस्तकधारिणींच सघटं कपंकुण्डोज्वलां ॥ ये ध्यायन्ति चतुर्भुजां त्रिनयनां पद्मसनां ध्यासिनीं । त्वां भोदेवि सर्वलोक बसिन तेषां शुचिस्त्वं कुत, ॥ सकल कलुष पंके दुस्तरेयेनिमग्नो यदिच तव शरीरे स्ना स्यते हैवदेवी ॥ अखिल मलविमुक्तो निर्म-लंचापि भूत्वा परगति मभिशान्ति प्रान्तके सर्वलोका ॥

मुख्य खँ थ्वीके

जवे छका लाहातं पलेस्वाँ ज्वना निकाजाहातं अभय वरविया चोंह्म-हानं खवे जापमाला निका लाहातं मज्ञा पुस्तक ज्वना अमृत पूर्णगु स्फटिकमय शुद्धगु घटं पले-स्वाँ उत्पतियाना थोने कपूथ्यें द्वाफोस्वाँथ्यें शोभाय मानं तुयूगु उज्वल तेजं सकभनं खयेका प्यकालाहा स्वंग मिखां स्वंगुलोके स्वयाविजयाम्ह श्री करूणामय ध्यानं

स्वागतयाना वसपोलथा शरीरे थःलीनजुयालि जवँ अबु खवँ मां न्ह्योने दाजु किजा तता क्यहेँपि-लिउने सकल परिवारपि व थःत महीपिं शत्रुपिनं तया फुकसीतनं तेजं खय् कालेगु।

थनतक ध्यानयानाहे चोनेगु, सिधेक्यं त थुपिं फुकं स्वर्गलोके थओयगुयाना जिपा पट्गति प्राणीपिं फुकसितनं थथेंहे याये फेमा धका आशिकायाना ध्यान सिधेके।

(थनंलि लाहते लंखतया गाथावोने)

व्याधिनिरोगादि दरिद्रभावा न्यशेष पापानिच दुस्कृतानि पूर्वेषु जन्मषु कृतानि भूतेष्वन्ये षु जन्मे चसुसं चितानि।। सर्वाण्येपीमानि इहैव-तानि पापानि नाशानि निरन्तराणि ।। स्नानाय पुण्येश्च कृतान्येभिश्च ह्यनुत्तरे ष्वैवतु सर्व भूता

लंखतोते स्वक [३] ध्व लोके रोगीगणपिंत वासलं मोन्हुयेकागुतुन्य भालपा-थथ्नं स्नानयाये ।। ॐ विमल

विशुद्धे हुँ ॐ शुद्धवलेश्वरो हुँ इनिकाय शोधन ॥ आचमन याये॥ ॐ सर्वतथागत बोधि सत्व परिशुद्धि स्वभावात्मनः शुद्धे संपूरयेहुँ –

(श्लोकः)

अपवित्रं पवित्रंवा सर्वभूत गतोऽपिवा ॥
वस्त्रादि सर्व वस्तूनि सदाभवतु पावनम् ॥

लुमारे—म्हे सकभर्न लवं हायाना न्यास याये त्रिभूनि स्नान याये ॥ सःसा लोकेस्वर याग मससा थःव अधि-देवतादि सार्वजनिक न्यास याये ॥

थन न्यास च्वे मागुलः न्यास ल्यूल्यु जाप व मन्त्र मकट याये मागुलीं मचोगु थका सीके – छाय् धाथि- ।

भगवान् आदिबुद्ध वचन—हेरुक तन्त्रे (२७)पटले प्रमाणादुः ।

पुस्तकात् पठिते मंत्रे संप्रदाय विवर्जिते ॥
नैवसिद्धि पदं यायात् कल्पकोटि शतैरपि॥

गुरुविना सफुति चोयातगु मन्त्र याभरं बोना जूसानं कल्पकोटि उजागु सच्छिक जन्म कासां मन्त्रया सिद्धि फल पद प्राप्तज्वी मखु: । उकीं थुजोगु भरेमचोंसे मन्त्र दान बीगु कायगु एकान्ते गुरु शिष्य नापचोना चर्या नुसारं न्हेपने न्यंकेगु न्यनेगु शीघ्रातिशीघ्र मन्त्रया सिद्धि फल पद प्राप्त ज्वी ।

थथे मखुसा विश्वे ततः धंपिं महापुरुष पिसं कुला नुसारं देशानुसारं चर्य्या नुसारं गुरुशिष्य नापंचोना (कर्ण संयोग) न्हेंपने म्हुतु संयोगयाना शिक्षा दिक्षा धका नियमानुसारं क्रमश छाय् याना चोन ज्वी ।

यद्यपि विश्वे सर्वत्र प्रचार जुया चोंगुहेदु सफुति चोयातःगु जक सोया सेका (स्वयं) थःहे गुरुजुया चोंसानं गागुखः । विद्वान् तेसं अथेमया — ।

कर्णधारं बिना नौका नौकाच किंप्रयो जनम् ।।

इत्यर्थः । माफीमदेकं डुंगा गुगुमकारं वनी डुंगा न्ययाकेगु प्रयोजन छुखः तथा माफिस्वरूप गुरुखैः ।

द्वंगा रुप मन्त्र व ज्ञान खः। माफि मदंकं थःहे माफि जुया द्वंगा न्हयाकल धासा द्वंगा पार तर यायत थाकी द्वंगा फातापुलिगु संभवनं दुः।

गुणैः सर्वैं प्रपूर्णोऽपि नागुरु भव पारगः।

सफुति न्यायातःगु मात्र सोया थःथमं जान्याजुया संपूर्णगुणं युक्त जूसानं गुरु मदुगु विद्यां भव सागर पार ज्वीत अतिनं कष्ट मज्वी मखुः।

(गुरु बिना नचसिद्धिः सर्व कार्य फल मपि)

गुरु मदुगु विद्याजक मखु संपूर्ण कार्यया फल इत्यादि छुंहे सिद्धि लाये फैमखु, केवल न्हयागु ज्यानं पूर्ण ज्वी फैमखुः।

एवं वुध्दोक्त ससारामये प्रमाण दुगुलीं थ्वहे विचार याना न्यास इत्यादि मन्त्र मचोयागु खः। न्यास दुपिनि यायगु मदुपिनि याय् म्वाः।

थनंलि आचमनयाये ॐआचिन्तामणि अमोघा भिषिचहुँ—।

(२) श्रीन त्रसत्व सतुगुरु चरणकमलाय संम्यकज्ञानाव भासन कराय स्वाहा ॥ संम्यक संबुध्देभ्यः स्वाहा ॥ देवगणेभ्यः स्वाहाऋृषि गणेभ्यःस्वाहा ॥ पृथिव्यादि पंचभूतेभ्यः स्वाहा ॥ गुरुवे नमःस्वाहा ॥

(१) (देवतादिपिंत जल तर्पणविये)

(३) बोधिसत्व गणेभ्यो जलार्घ्य स्वाहा ॥ आदित्यादि नव ग्रहेभ्यो जलार्घ्यं स्वाहा ॥ नागेभ्यो जलार्घ्यं स्वाहा ॥

(गृहे दिवंगतजुया वंपिंगु नाम बिये)

प्रपितामह (तापाआजु) यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ पितामह (आजु) यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ स्वपिता (अबुजु)यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥

प्रपितामही [तापाअजि] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ पितामही [अजि] यथानाम्नंजलार्घ्यं स्वधा ॥ स्वमाता [मां] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥

जेष्ठपिता [आवा] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ कनिष्ठ

पिता (कका)यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा जेष्ठभ्राता (दाजु) यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ कनिष्ठभ्राता (किजा) यथा नाम्नं जलार्घ स्वधा भ्रातृपुत्र (कायजा) यथानाम्नं जला र्घंस्वधा ॥भार्या (कला) यथानाम्नं जलार्घं स्वधा ॥ पुत्र (काय) यथानाम्नं जलार्घं स्वधा ॥ पुत्री (म्हयाय)यथा नाम्नंजलार्घं स्वधा ॥ ज्येष्ठ भगिनी (तता) यथानाम्नं जलार्घं स्वधा ॥ कनिष्ठ भगिनी (क्यहें)यथानाम्नं जला र्घस्वधा ॥ स्वस्र (निनि)यथानाम्नं जलार्घं स्वधा ॥

वैमाता (चिधिमाँ) यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ माता मह [माँया अजु] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ मातामही [माँया माँ] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ मातुल [पाजु] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ मातुलानी (मलेजु)यथा नाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ भागिनेन [भिचा] यथा नाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ पौत्र [छचा] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ प्रपौत्र[छुयीचा] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ मित्र [त्वाय] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥ सखा [पाहा]यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥

ससुर पिता [ससः अजु] यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥
ससुर माता (ससः माँ) यथानाम्नं जलार्घ्यं स्वधा ॥

एवं —प्रकारं दिवंगत जुयाडंपिंगु नामं लुमंका त्रियगुजुल ॥

थनंलि चं‌हाकगु न्यासयांना शताक्षर वोने मससा सगुजक याये —सूर्य दर्शन याये ॥ ॥ थुलिधुंका वस्त्रे लखं हायाये वस्त्र प्रक्षालने हुँ— लुमार चाये ॥

॥ स्तोत्र वोने ॥

बुद्धं नमामि सततं शरणांच पुनःपुनः ॥
धर्म रत्नंच संघंच नमामि शरण त्रयम् ॥

मेमेगु थःसःसगु स्तोत्र स्तुति धारणी वोने ॥
थुलि शतस्नान विधि जुल — ॥

(अथ नित्यपूजा विधिः—)

(धर्मागारे) पूजाकोथाय् वना न्हिथं यागु क्रम आगमस च्चंवना पूजा पाठ याये —

(अथ भोजन विधि)

लाहा तुतिसिला तपलि तानेमाल भोजन भाण्ड (जाभु) दिकेगुथास लखंहायाना (वर्णभेदं) स्वकुंलाक, प्यकुं लाक, चाकलाक लखंचाये लखं हायाये जाभुदिके निपा लाहातिनं ज्वना अथवा थिथा मनं करुणामय लुमंका जाभु द्वहलप्ये ॥

थनंलि नुसिलाकाये नित्यश्राध्द उर्ध्द भाग देव-तादिपिंत अधोभाग पितृदेवतादिपित संक्षिप्तवाह्य लोकत्तर प्रमाणं (बलि) वोविये।

देवतादिपिंत न्यापुच, न्हेपुच तये इष्टदेवतादि गणेभ्य ओदनपिण्डं स्वहा ॥ प्रत्यक बुध्देभ्य ओदनपि ण्डं स्वाहा ॥ दिग्पाल देवगणेभ्य ओदनपिण्डं स्वाहा ॥ उग्रचण्डीदेव्यै ओदनपिण्डं स्वहा ॥ हारतीदेव्यै ओदन पिण्डं स्वाहा ॥ थुलि उर्ध्द भाग ॥ ॥

(दिवंगत जुयात पिंगु नामं तये)

प्रपितामह यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ पितामह

यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ स्वपिता यथानाम्न ओद
नपिण्डं स्वधा ॥

प्रपितामही यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ पिता
मही यथानाम्नं ओदनपिण्डं स्वधा ॥ स्वमाता यथानाम्नं
ओदनपिण्दंस्वधा ॥

(लंख विये)

ॐनमो भगवते सर्व दुर्गति परिशोधन राजाय
तथागतायार्हते सम्यक संबुद्धाय तद्यथा ॐ शो-
धने २ विशोधने २ सर्वपाप विशोधने शुद्धे
विशुद्धे सर्वपाप विशुद्धे सर्वकर्मा वरणानि
विशोधने स्वाहा ॥

देवभागजक उर्ध्द भागज्वी मेगुफुकं अधोभागज्वी
ध्वकुकं खिचा व कोयात नकेगु अर्नाल थम भोजनयाये
शेषग्रजि धका छुंभति न्यंकमाल मुचुकहुया नयमत्यो
शेष बलि थेंगु भूमिभाग छुँ भतिचा मन्यंकुसे मुचुक

हुयानल धासा नया लुदनि मगु: इर्का भर्तीचा शेष ल्यंका गुलीं भूमी देवता सन्तोषज्वी । महायान धर्म विषये गुह्य बाह्ययाना स्वंगु प्रकारया श्राद्ध: ।

लोकोत्तर श्राद्ध १ लौकिकश्राद्ध २ नित्यश्राद्ध ३ ।

यत्नेन सुकृतं कुर्या ज्ञानाशास्त्रे प्रदर्शयन् ।
तस्मादुक्तं मयाराजन् मूल धर्मं विचारय ।

यत्न रुपं भिंगु ज्यायाय्‌त अनेक शास्त्र स्वया विचार याय् माल — गृहस्थि जुया कुल धर्मं चोना मूलगुधर्म सीकेगुहे बोधिचित्तोत्पति याना इहलोक पर लोक ह्मसीका परोपकारि जुया जगतो हिताय सुखाय लोकानुकपाय देव मनुष्यादि सकल यात हितज्वीगु सुखज्वीगु प्राणीपिंत करुणातंगुरव: ।

विशेषं महायानचर्य्य थुगुलोकेनं (परलोकेनं) सिना वंगि प्राणीतेंत समेतं शुभ कल्याणज्वीगु श्रद्धा यंगुहे श्रा द्धख:थका सीका कुलधर्मे मुलगुधर्म ज्ञगु नित्यश्राद्ध वि चारयाना सीका यायेमाल ।

न्हापा विपश्वि भगवानबुद्धं पुष्पकेतु राजायात

हे राजन् धका संभोधनयाना कना विज्याग खँ यथा क्रमं बुद्धपिसं आज्ञादेकावन ।

थौं थ्रीसनं थ्वहे मूल धर्म ह्मसीका गृहस्थाश्रमे चोंपिं सज्जपिसं विचारयाये माल ।

कुल धर्मया महत्व प्रशंसनीय जुगु तःधंगु सिना वने धकूसानं थः मां बौपिंगु नामं परलोक जुगुदिने श्रद्धा तेगु यातहे श्राद्ध धायि केवल- श्रद्धा,।अस्ति अस्य' श्राध्दः श्रद्धादुःस्वधा वैतथाय् श्राद्धः । थ्व खँसीका महापुरुषपिसं देव पितृ गणपित नित्यश्रद्धातया ओदनपिण्ड विया जलतर्पणयाना उत्तम मार्गस पलातया न्हापालाक याकनं मोक्षालये वनेत नित्य भोजनाद्दौ (बलि) धंगु बौविया अतिथि गणेभ्यो ओदनपिण्डं स्वाहा धका उध्द भागे बीगु थनंलि जलतर्पणादि याना नये सिमधःतले जान येवले नोंःवाये मज्यु छुंजुया नोंःमवासें मगातधासा (पञ्चग्रासान्तर) न्यापेनया आचमन धंगु नुसिलाछ्कं कायेधुंकाजक नोंः वाये ।

न्हिथं न्हेपेतक नोंः मवासे नलथासा खाखगु रोगयात फायिदा ज्वी ।

नों मत्रासे नयागुलिं (मौन व्रत) धारण यानागु तुल्यज्वी — ।

थःनं जहानपिनिनं गुम्वीज्वी उर्कां नये यले त मल मुत्र त्याग यायबले नों वाये मत्योः ।

नों मत्रासे नया नुसिले धुंका पाल्हा निपां क्यला नुःमहुत्र मिखानिगवलेसं न्हेंकपिया गुलीं मिखास तेज वढेज्वी ।

भोजन यायबले छेने वेतालिंचिना गावलं पुया नपलीं पुया तुति तःप्यंका धःपाया पुतुंचोना भुमि ल्हाहाती चुया शब्दवेक न्हुतु न्यायका म्ये ल्होया खँ ल्हाना न्हिला ताउमिंक नयमत्ये मुलथ्याना पुजां लाहा प्यहां मवेक नयमाल ।

पवित्रगु सियागु कोपु ल्होहँ यागु अपायागु प्यकुं लागु स्वकुं लागु चाक लागु आसनयाना फतधासा लँतोता थोतिमात्र चिना पूर्व उत्तर पश्चिम दिशा स्वथा नयेगु दक्षिण स्वयेमत्यो धुलिं भूमि देवता संतोसज्वीगु ।

(मुख प्रक्षालन) म्हुतु चोले धुंकाग्वे ग्वा लवं नया मुख शुद्ध याये।

भुक्ता शत पदं गच्छेत् वाम पार्श्वेन संविशेत् ।

नय धुंका शच्छिपला छिना फुरसतदुसा खत्र चुया भतिचा गोतुल्ये ।

न्हिने सद्धर्म मूत्र पाठ याये भिंगु शब्द न्यने भिंगु खँ ल्हाय भिंगु थासे वने भिंगु स्वेगु थुलि यानागुलिं थःगु शरीर यात नयागु बस्तु थीक प्रमाणं मामागु थासे वना निरोगी जुया आनन्द ज्वी।

आहारं मैथुनं निद्रा संपाठं गतिमध्वनिः
एतानि पंच कर्माणि सन्ध्यायां बर्जयेद्बुधः

नयेगु तोनेगु मैथुनकर्म धनेगु पाठपुजा यायेगु गमन जुयावनेगु थुलि न्याता कर्म सन्ध्या काले ज्ञानि जन पिसंतोती।

थनंलि रात्रिया बेलास शुचिशीलयाना न्हापाथ्यें तु सःसा न्यास, जाप, ध्यान, स्तोत्र, स्तुति, धारणी वोने

धूं मत देव देवीपिंतवियापूर्व दिशा फुमलाका ग्रनं ।

गृहे प्राक्शिरःशेते श्वसुरे दक्षिणशिरः

प्रवासे पश्चिमशिर नकदाचि दुदक्शिरः ।

ग्रनेवले थःगृहे पूर्व दिशा फुसयाये ससले चाथिमामा दक्षिणदिशा फुसथाये पिने बासचोने मासा पश्चिमदिशा फुसयाये उत्तरदिशाम गुवलें फुसलाका ग्रनेमत्य ।

लासास गोतुला प्राणीपिनी जय ज्वीमाथका मने तया भीगुजक लुमंका न्हयोवेके माल ।

इति संक्षिप्त नित्याचार विधिः



॥ त्रिशरण गाथा ॥

अहमित्थं नामा यावज्जीवं बुद्धं शरणं गच्छामि

द्विपदाना मग्रम् —

जि थुगु प्रकारं नाँकयाज्वी म्वानाचोंतले बुद्धया शरण वने गुलि निपला न्हेचिलाज्वी ।

अहमित्थं नामा यावज्जीवं धर्मं शरणं गच्छामि

विरागाना मग्रम् ।

जि थुगु प्रकारं नाँकयाज्वी म्वाना चोंतले रागं लिप्त मजूह्म धर्मया शरण वनेगुली निपला न्हेचिलाज्वी ।

अहमित्थं नाँमा यावज्जीवं संघं शरणं गच्छामि

गनाना मग्रम् ।

जि थुगु प्रकारं नाँकया ज्वी म्वानाचोंतले गणयामालिक जुया विज्याह्म संघया शरण वनेगुली निपला न्हेचिलाज्वी ।

॥ पंचशील गाथा ॥

अह मिथं नाँमा यावज्जीवं प्राणातिपातात् प्रति विरमामि ।

जि थुगु प्रकारं नाँकयाज्वी म्वाना चोंतले परया प्राणकायें

गुली न्हेचिले मखुः ।

(अदत्तादानात् प्रति विर मामि) परयागन हरण यायेगुलीनं न्हेचिले मखुः ।

(कामिथ्या चारात् प्रति विरमामि) पर स्त्री व पर पुरुष लिसे काम मिथ्या याय्गु ज्याय्नं न्हेचिले मखुः ।

(मृषावादात् प्रति विरमामी) मखु मखुगु खँ न्हायेगुलीनं न्हेचिले मखुः ।

[सुरामैरेय मद्य प्रमादात् प्रतिविर मामि] अमल नशा मद्य पान याना प्रमत्त जूया अहंकार याना ज्वीगुलीनं न्हेचिले मखुः ।

मंजुश्री धारणी

ॐनमो भगवते आर्य्य मञ्जुश्री कुमार भूताय बोधिसत्वाय महासत्वाय महाकारुणीकाय तद्यथा ॐअरजे बिरजे शुद्धे बिशुद्धे शोधने बिशोधनि अमले बिमले निर्मले जयवाहिनी हरुचरे हुं ३ फट् ३ स्वाहा

(थ्व धारणी बोनाया फल)

यंइमां धारणो धारयेत् बाचयेत् संप्रकाशयेत् समे धाबिति ससुरो भबति। सकृत् श्रुतशास्त्रं परिगृन्हाति एकबारो च्चारित मात्रेण कल्पकोटि सहस्रा ःण सञ्चितोऽपि सर्ब पापं क्षयं गच्छति। एकलक्षजापेन महा परिण्डतो भबति। द्बितीय लक्षजापेन बिद्याधरी समो भबति। तृतीय लक्षजापेन मञ्जुश्री रुपं पश्यति। पंचानन्तर्य कारिणोऽपि सिद्धिस्यात् भवति॥

(थ्वया अर्थ)

१. मुनां थ्व धारणी शरीरे धारणयायि अथवा बोनी प्रकाशयायि व मनु धीरवत्तम्ह् तःधंम्ह् देवताज्वी। केवलदृढ विश्वासयाना थुगुशास्त्र न्यने बा ग्रहनयाना सेका बोनाज्बी, यद्यपि छधामात्र उच्चारणयानागुलीं दोछिधा वोनागु तुल्यजुया कल्पकोटि सहस्र जन्मस लुमंकावोनागुथ्ये जुयादक पाप फुनावनी। छगुलाख वोनागुलीं त धम्ह् महापण्डित ज्वी। निगु लाख जापयानागुलीं विद्याधरी समान महापंण्डितज्वी। स्वंगुलाख जापयानागुलीं मञ्जुश्रीयारुप दर्शन प्राप्तजुया पचाभिज्ञ पदं युक्तजुया अष्ट सिद्धिलाना निर्बाण महासुख पद मिलेज्वी जुल। शुभम्।